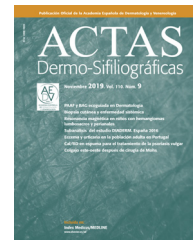




ACTAS Dermo-Sifiliográficas

Full English text available at
www.actasdermo.org



ORIGINAL

Percepción de la mujer con psoriasis en la planificación familiar: Estudio descriptivo, transversal y multicéntrico



N. Jiménez Gómez^{a,b,*}, Á. González-Cantero^{a,b,c}, R. Ruiz-Villaverde^d,
M. Llamas-Velasco^e, P. de la Cueva Dobao^f, R. Rivera Díaz^g, E. Martínez Lorenzo^h,
M.L. Alonso Pachecoⁱ, O. Baniandrés Rodríguez^j, J. Mollet Sánchez^k,
G. Pitarch Bort^l, R.M. Izu Belloso^m y P. Jaén Olasolo^{a,b}

^a Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid, España

^b Grupo de Dermatología Pedro Jaén, Madrid, España

^c Facultad de Medicina, Universidad Francisco de Vitoria, Madrid, España

^d Hospital Universitario San Cecilio Granada, Instituto Biosanitario de Granada (Ibs), Granada, España

^e Hospital Universitario de La Princesa, Madrid, España

^f Hospital Universitario Infanta Leonor, Madrid, España

^g Hospital Universitario 12 de Octubre, Universidad Complutense, Madrid, España

^h Hospital Universitario de Toledo, Toledo, España

ⁱ Hospital Universitario La Paz, Madrid, España

^j Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid, España

^k Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona, España

^l Hospital General Universitario de Castellón, Castellón, España

^m Hospital Universitario de Basurto, Bilbao, España

Recibido el 30 de marzo de 2023; aceptado el 28 de junio de 2023

Disponible en Internet el 11 de julio de 2023

PALABRAS CLAVE

Psoriasis;
Salud reproductiva;
Planificación familiar;
Anticuerpos
monoclonales;
Anomalías inducidas
por medicamentos;
Malentendido
terapéutico

Resumen

Antecedentes y objetivos: La psoriasis afecta a un gran porcentaje de mujeres en edad fértil. Nuestro objetivo fue conocer las inquietudes de las mujeres con psoriasis en relación con la planificación familiar.

Material y métodos: Estudio observacional, descriptivo, transversal y multicéntrico realizado entre marzo del 2020 y octubre del 2021. Se recabaron datos sociodemográficos e inquietudes relacionadas con la planificación familiar de mujeres entre 18-45 años con psoriasis en placas y candidatas a recibir tratamiento sistémico.

Resultados: Se reclutaron 153 pacientes de 11 centros españoles (edad media: $35,4 \pm 8$ años, duración media de la enfermedad: 16,7 años); 38,4% de los casos tenían una enfermedad moderada/grave para los médicos, aunque la percepción de la actividad era significativamente superior para las pacientes. En una de cada tres mujeres, la enfermedad limitaba o retrasaba el deseo

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: natjgomez@gmail.com (N. Jiménez Gómez).

gestacional. Existía preocupación de que la enfermedad empeorara al tener que retirar o cambiar un fármaco o que los tratamientos perjudicaran al bebé. Alrededor de la mitad de las pacientes no había recibido información sobre planificación familiar en la consulta, especialmente aquellas mujeres sin embarazos previos. Las mujeres con tratamiento biológico (58,7%) tenían mejor situación clínica, mejor calidad de vida y menos alteraciones en la esfera sexual que las pacientes sin tratamiento biológico.

Conclusiones: Las pacientes con psoriasis tienen numerosas preocupaciones relacionadas con la planificación familiar. En algunos casos, estos miedos podrían llevar a retrasar y/o limitar el deseo gestacional. Sería necesario incrementar la información que se da a las pacientes y mejorar la formación de los dermatólogos en este tema.

© 2023 AEDV. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

KEYWORDS

Psoriasis;
Reproductive health;
Family planning;
Monoclonal
antibodies;
Drug-induced
abnormalities;
Treatment
misconceptions

Family Planning Concerns Among Women With Psoriasis: A Descriptive, Cross-Sectional, Multicenter Study

Abstract

Background and objective: A significant proportion of women of childbearing age have psoriasis. The aim of this study was to examine family planning concerns in this population.

Material and methods: Observational, descriptive, cross-sectional, multicenter study conducted between March 2020 and October 2021. We collected sociodemographic data and analyzed responses to a family planning questionnaire administered to women aged 18 to 45 years with plaque psoriasis who were candidates for systemic treatment.

Results: We studied 153 patients (mean [SD] age, 35.4 [8.0] years; mean disease duration, 16.7 years) being treated at 11 Spanish hospitals. Overall, 38.4% of women were considered to have moderate to severe psoriasis by their physicians; perceived severity ratings were significantly higher among women. Psoriasis affected the women's desire to become pregnant or led to their delaying pregnancy in 1 in 3 respondents. They were concerned that their condition might worsen if they had to discontinue or switch treatment or that the treatment might harm the baby. Approximately half of the women had not received family planning counseling from their physicians, and this was more likely to be the case among never-pregnant women. Women on biologic therapy (58.7%) had better psoriasis control and a better quality of life than women on other treatments. Their sexual health was also less affected.

Conclusions: Women with psoriasis have numerous family planning concerns, which in some cases can lead them to delay pregnancy or affect their desire to become pregnant. Dermatologists need to receive better training regarding family planning in women with psoriasis so that they can provide their patients with more and better information.

© 2023 AEDV. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

La psoriasis afecta negativamente la calidad de vida de los pacientes¹. En España, la prevalencia es de 2,3%, con aproximadamente un millón de pacientes y una prevalencia similar entre géneros². El debut ocurre entre la segunda y cuarta décadas de la vida en 75% de los casos. Por lo tanto, su aparición coincide con los años reproductivos de la mujer, lo que puede plantearle miedos e incertidumbres sobre la maternidad^{3,4} por falta de información sobre la planificación familiar, el embarazo o la lactancia^{5,6}. Según el registro BIOBADADERM, las mujeres con psoriasis moderada-grave en España tienen menores tasas de embarazo⁷ y son menos proclives a la lactancia materna que la población general⁸.

La evolución de la psoriasis durante el embarazo es imprevisible. Aproximadamente la mitad de las mujeres mejoran de sus síntomas, otras mantienen una actividad similar y en más de 20% hay una exacerbación³. Además,

65% de las pacientes empeoran de los síntomas en el posparto⁹. La psoriasis no controlada en el embarazo se asocia a complicaciones tanto maternas como fetales^{3,10-12}. Aunque hay numerosos tratamientos para la psoriasis potencialmente teratogénicos¹³⁻¹⁵, en la actualidad disponemos de opciones terapéuticas compatibles con el embarazo y la lactancia^{5,16-18}.

El objetivo principal del estudio fue determinar el impacto de la enfermedad sobre el deseo gestacional y la lactancia, saber más de las inquietudes y miedos de las mujeres con psoriasis antes, durante o después del embarazo, así como la información sobre planificación familiar, embarazo y lactancia que reciben en las consultas, con el fin de que en un futuro puedan recibir información más completa, según sus necesidades por parte de su dermatólogo. Como objetivos secundarios se evaluó si existen diferencias en el impacto de la enfermedad, las preocupaciones o la información en función de haber tenido

algún embarazo/hijo, el tratamiento con biológicos, o la actividad de la enfermedad según el médico o la paciente.

Métodos

Estudio observacional, descriptivo, transversal y multicéntrico. La selección de las pacientes se realizó en consultas de dermatología de centros españoles. La inclusión de pacientes se realizó entre marzo del 2020 y octubre del 2021.

Población de estudio

Se incluyeron mujeres con psoriasis en placas, de 18-45 años, candidatas a recibir tratamiento sistémico y que estaban de acuerdo en participar en el estudio. Se excluyeron pacientes con artritis psoriásica (para centrarnos en el dominio cutáneo de la psoriasis y minimizar la variabilidad) y pacientes que no querían participar o no podían escribir o leer apropiadamente.

VARIABLES Y RECOGIDA DE DATOS

Se recogieron variables clínicas, incluyendo *Psoriasis Area Severity Index* (PASI), *Body Surface Area* (BSA), percepción de la actividad de la psoriasis por parte del médico en una escala visual analógica (EVA) de 0-10, comorbilidades y tratamientos previos y actuales. Se evaluó la calidad de vida con una escala cualitativa ([material suplementario](#)) y por medio del *Dermatology Life Quality Index* (DLQI)¹⁹.

Las pacientes respondieron anónimamente en papel un cuestionario con datos sociodemográficos y percepción de la actividad de la psoriasis. Cumplimentaron un cuestionario de 27 preguntas sobre planificación familiar diseñado para el estudio ([material suplementario](#)). Los investigadores elaboraron el cuestionario *ad hoc* para este proyecto teniendo en cuenta los objetivos del estudio. Las preocupaciones e información antes del embarazo, así como el impacto de la enfermedad se abordaron en los ítems 1-16 y 24. En el ítem 2 se evalúa el impacto de la enfermedad en la vida sexual. Las preocupaciones e información durante el embarazo se trataron en los ítems 17-21 y después del embarazo en los ítems 22, 23 y 25. Dos ítems adicionales (26 y 27) analizan la información por parte del médico u otros medios.

Con los resultados, se elaboró una tabla con aspectos para tratar en las consultas.

Estudio estadístico

Las variables se describieron mediante distribución de frecuencias, mínimo, máximo, media y desviación estándar (DE) o mediana y rango intercuartílico (RIC). Para determinar los objetivos secundarios, se realizaron subanálisis evaluando diferencias por el hecho de haber tenido algún embarazo/hijos, la actividad de la enfermedad (leve: EVA = 0-2 vs. moderada o grave: EVA = 3-10), y el uso actual de tratamientos biológicos. Las comparaciones de variables cualitativas se realizaron mediante la prueba chi-cuadrado y las de variables cuantitativas independientes o pareadas mediante la prueba de Mann-Whitney o de Wilcoxon,

respectivamente (nivel de significación: 5%; paquete estadístico SPSS 25.0 [IBM Corp., Armonk, NY, EE. UU.]).

Aspectos éticos

Se siguió la Declaración de Helsinki y la legislación española en materia de investigación clínica y de protección de datos. Las participantes firmaron un consentimiento informado. El estudio fue aprobado por el Comité Ético de Investigación Clínica del Hospital Ramón y Cajal (acta N°373).

Resultados

Se incluyeron 153 mujeres de 11 centros españoles (edad media: $35,4 \pm 8$ años). Las características sociodemográficas y clínicas se resumen en la [tabla 1](#). La mayoría de las pacientes (51,6%) no habían estado nunca embarazadas. De las 74 pacientes que habían estado embarazadas, la mayoría habían tenido uno o dos hijos (51,4 y 27%, respectivamente), y 35,1% había sufrido al menos un aborto; 23,9% recibieron atención en unidades de embarazo de alto riesgo.

La mediana de la duración de enfermedad era de 16 años (RIC: 9-22; mínimo: 1; máximo: 41 años). La mayoría de las pacientes presentaban una enfermedad leve en el momento de la valoración (81,4% BSA < 5%). Sin embargo, la percepción de la gravedad de la enfermedad por las pacientes era moderada-grave (EVA 3-10) en 49% de los casos y de 38,4% casos según los médicos. La percepción de la actividad era significativamente superior para las pacientes que para los médicos (EVA media 3,6 vs. 2,7 y mediana de 2 vs. 1,5; $p < 0,001$). Respecto a la calidad de vida, 41,2% refería que estaba moderada, muy o extremadamente afectada ([tabla 1](#)).

Los resultados del cuestionario sobre planificación familiar se resumen en las [figuras 1, 2, 3](#).

Respecto impacto de la enfermedad, más de 30% de las pacientes estaba bastante o muy de acuerdo con la afirmación de que la enfermedad puede afectar a su vida sexual (ítem 2). Para 35%, la enfermedad retrasa o limita su deseo de descendencia (ítems 6-7); 20,5%, considera que la enfermedad puede limitarle para cuidar un hijo adecuadamente (ítem 24).

Respecto a las preocupaciones, en 55-65% existía preocupación de que la enfermedad empeore al tener que retirar o cambiar un fármaco antes del embarazo, durante el embarazo o durante la lactancia (ítems 15, 19 y 23). A alrededor de 60% le preocupaba que los tratamientos puedan dañar al bebé (ítem 21).

Respecto a la información recibida, cerca de la mitad de las pacientes consideraba que no se abordan en la consulta temas como la planificación familiar, el deseo gestacional o los tratamientos antes de concebir (ítems 11-13). Un tercio consideraba que conocía los fármacos que puede tomar y cuáles no antes del embarazo (ítem 14). Cerca de 60% era consciente de que la psoriasis tiene que estar controlada antes y durante el embarazo (ítems 16 -17). Una proporción relevante de pacientes no había recibido información sobre las opciones en el embarazo o la lactancia (ítems 18 y 22). Casi la mitad estaba bastante o muy de acuerdo con que si recibiera más información por parte del médico se replantearía el deseo de tener hijos.

Tabla 1 Características sociodemográficas y clínicas

<i>n</i>	153
Edad media \pm DE (años)	35,4 \pm 8,0
Nivel de estudios, (%)	
Educación primaria o secundaria	28 (18,3)
Bachillerato o superior	125 (81,7)
Comorbilidades, <i>n</i> (%)	
Diabetes mellitus en tratamiento	4 (2,6)
Hipertensión en tratamiento	11 (7,2)
Hiperlipidemia	17 (11,2)
Obesidad mórbida (IMC \geq 35)	8 (5,3)
Síndrome metabólico en tratamiento	5 (3,3)
Enfermedad inflamatoria intestinal	3 (2%)
Hígado graso no alcohólico	4 (2,6)
Insuficiencia cardiaca	0
Insuficiencia renal	0
Ansiedad / depresión	23 (15,1)
Otras comorbilidades	26 (17,1)
Duración media de la psoriasis \pm DE (años)	16,7 \pm 8,0
Media de PASI \pm DE	3,1 \pm 4,0
Media de BSA \pm DE	2,9 \pm 4,4
Calidad de vida media \pm DE (escala DLQI de 0 a 30)	6,5 \pm 5,9
Calidad de vida (cualitativo), <i>n</i> (%)	
CV no afectada	1 (0,7)
CV poco afectada	89 (58,2)
CV moderadamente afectada	35 (22,9)
CV muy afectada	21 (13,7)
CV extremadamente afectada	7 (4,6)
Percepción de la actividad según las pacientes (EVA media \pm DE)	3,6 \pm 3,2
Percepción de la actividad según los médicos (EVA media \pm DE)	2,7 \pm 2,6
Actividad de la enfermedad según las pacientes, <i>n</i> (%)	
Leve (EVA: 0-2)	76 (51,0)
Moderada (EVA: 3-7)	50 (33,6)
Intensa (EVA: 8-10)	23 (15,4)
Actividad de la enfermedad según los médicos, <i>n</i> (%)	
Leve (EVA: 0-2)	90 (61,6)
Moderada (EVA: 3-7)	50 (34,2)
Intensa (EVA: 8-10)	6 (4,1)
Tratamiento actual, <i>n</i> (%)	
Tratamiento tópico	73 (48,7)
Corticoides sistémicos	6 (4,0)
Tratamiento sistémico convencional	26 (17,3)
Apremilast u otros tratamientos orales	13 (8,7)
Anti-TNF	29 (19,3)
Anti-IL 17	28 (18,7)
Anti-IL 23	9 (6,0)
Anti-IL 12/23	22 (14,7)

BSA: Body Surface Area; DE: desviación estándar; EVA: escala visual analógica; IL: interleucina; IMC: índice de masa corporal; PASI: Psoriasis Area Severity Index; TNF: factor de necrosis tumoral.

Análisis en función de haber tenido algún embarazo/hijo

La actividad de la enfermedad medida por PASI o BSA, así como la calidad de vida por el DLQI, no era estadísticamente diferente en pacientes con o sin embarazos/hijos. La percepción de la actividad de la enfermedad según la paciente era superior a la percepción del médico tanto en aquellas que habían tenido embarazo/hijos (EVA media de la paciente 4,2 vs. 3,1 del médico; $p = 0,001$) como en las

que no (EVA media de la paciente 3,1 vs. 2,3 del médico; $p = 0,002$).

Había diferencias estadísticamente significativas en nueve cuestiones del cuestionario de planificación familiar entre las pacientes con o sin embarazos/hijos (tabla 2). Las diferencias indican una menor información de las pacientes sin embarazos/hijos sobre planificación familiar (ítem 11) o sobre la seguridad de los tratamientos antes del embarazo, durante el embarazo o durante la lactancia materna (ítems 14, 20 y 25) (tabla 2).

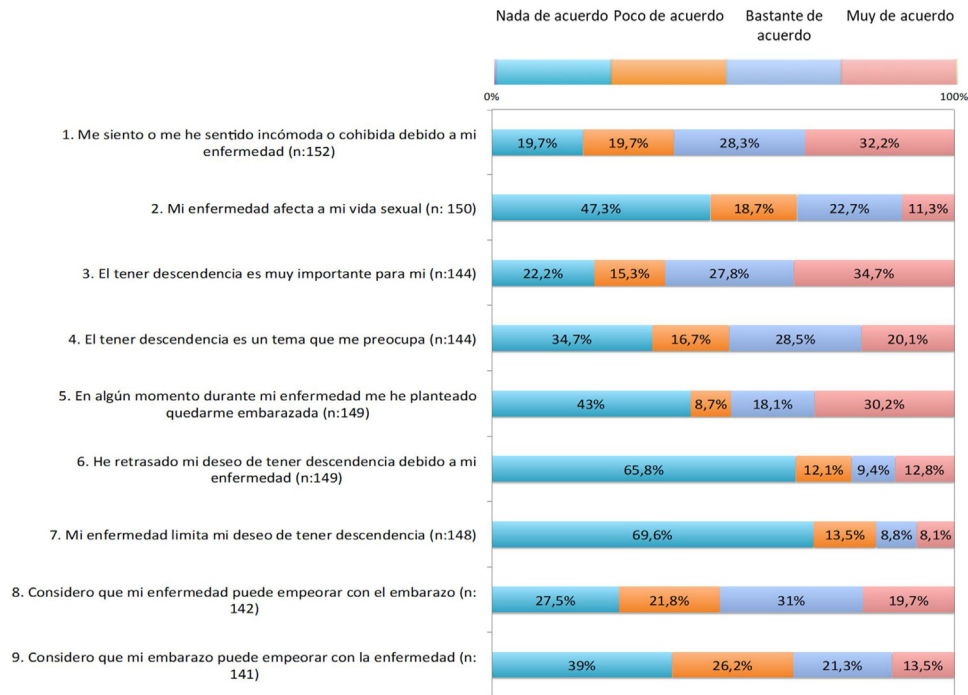


Figura 1 Resultados del cuestionario sobre planificación familiar (cuestiones de la 1 a la 9).

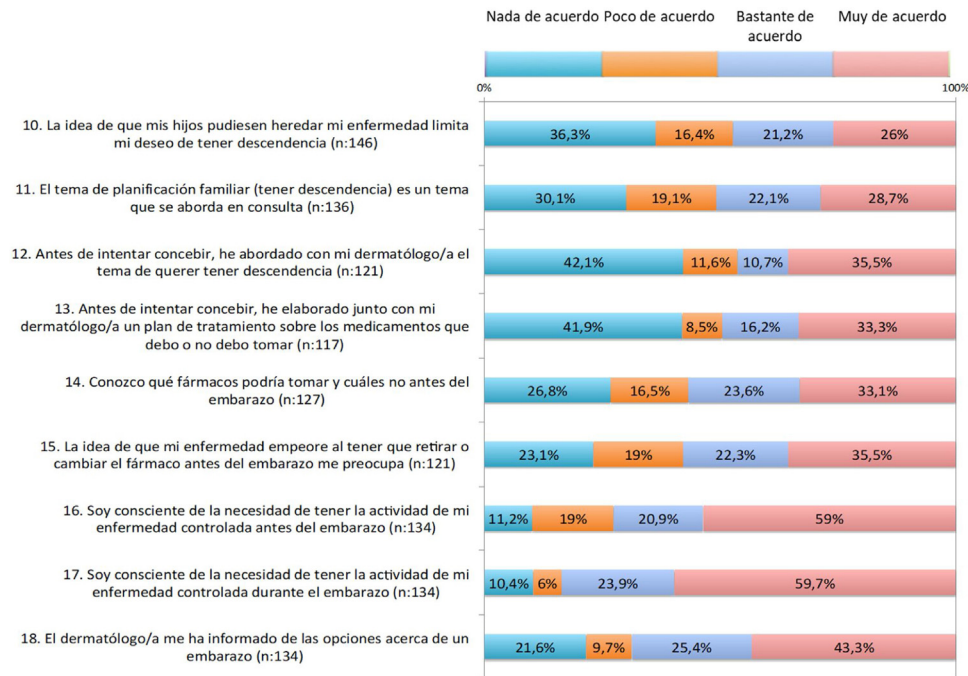


Figura 2 Resultados del cuestionario sobre planificación familiar (cuestiones de la 10 a la 18).

Análisis en función del tratamiento actual con o sin biológicos

La percepción de la actividad de la enfermedad según la paciente era superior a la del médico tanto en aquellas pacientes que recibían tratamiento biológico (EVA media de la paciente 2,6 vs. 1,9 del médico; $p = 0,009$) como en las que no (EVA 5,3 vs. 3,9; $p < 0,001$).

La percepción de la actividad por parte de la paciente y del médico, así como la gravedad medida por PASI y por BSA, era estadísticamente inferior en las pacientes que recibían tratamiento biológico (tabla 3). La calidad de vida medida por DLQI era significativamente mejor en pacientes en tratamiento con biológicos. Cualitativamente también se observa que la calidad de vida era superior en las pacientes que recibían tratamiento biológico (tabla 3).

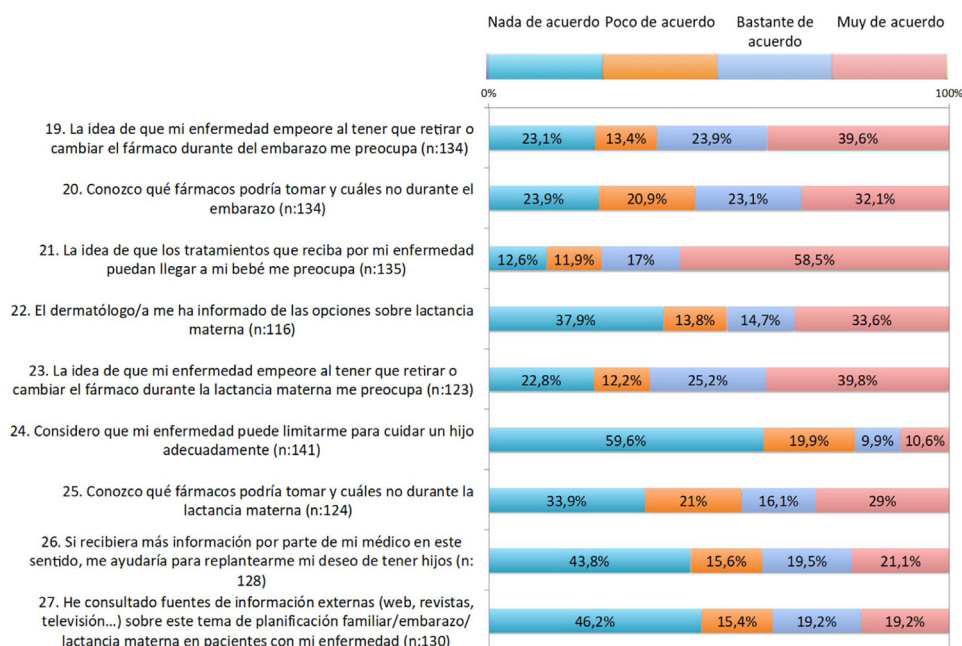


Figura 3 Resultados del cuestionario sobre planificación familiar (cuestiones de la 19 a la 27).

Hubo diferencias estadísticamente significativas en tres ítems del cuestionario de planificación familiar (tabla 4). Las pacientes sin tratamiento biológico referían una mayor afectación de la vida sexual (ítem 2) y una mayor necesidad de búsqueda de información externa (ítem 27) (tabla 4).

Análisis en función de la actividad de la psoriasis según la paciente

El PASI y la BSA eran estadísticamente inferiores en el grupo de pacientes que perciben la actividad como leve vs. moderada/intensa (PASI medio 1,5 vs. 4,8 puntos; $p < 0,001$; BSA medio 1,0 vs. 4,9 puntos; $p < 0,001$). La calidad de vida era mejor en el grupo de pacientes que percibían la actividad como leve (DLQI medio 3,4 vs. 9,9; $p < 0,001$). En el cuestionario de planificación familiar solo hubo diferencias en relación con el impacto de la enfermedad en la vida sexual (ítem 2), siendo mayor en las que presentaban enfermedad moderada/intensa que leve (46 vs. 24%, respectivamente).

Análisis en función de la actividad de la psoriasis según el médico

El PASI y la BSA fueron estadísticamente inferiores en el grupo de pacientes con actividad leve vs. actividad moderada/intensa (PASI medio 1,4 vs. 5,9; $p < 0,001$; BSA medio: 0,8 vs. 6,5; $p < 0,001$). La calidad de vida media era mejor en el grupo de pacientes con actividad leve (DLQI medio: 4,4 vs. 10; $p < 0,001$). No hubo diferencias significativas en ninguna cuestión del cuestionario de planificación familiar.

Discusión

Estudios recientes indican que las mujeres con psoriasis moderada-grave en España tienen menores tasas de

embarazo⁷ y son menos proclives a la lactancia materna que la población general⁸. Las causas de esto pueden ser múltiples: causas psicológicas, sentimientos de baja autoestima, estigmatización y disminución de la confianza que conduzca a una disfunción sexual, factores sociales y familiares, preocupación por la seguridad de los tratamientos para el feto, etc.^{7,8} En nuestra encuesta, más de 40% de las pacientes consideraban que si recibieran más información por parte del médico se replantearían el deseo de tener hijos. Por ello, en línea con consensos recientes¹³, consideramos que se debería ser más proactivos en facilitar esta información (tabla 5).

En mujeres, la psoriasis se diagnostica de media a los 28 años y el inicio del tratamiento se produce entre los 28-45 años, lo que coinciden con los años de máxima actividad reproductiva⁵. En nuestro estudio, las pacientes tienen una edad media de 35,4 años y llevan 16,7 años de evolución de la psoriasis, así que es un grupo representativo de mujeres en plena edad reproductiva. La enfermedad tiene un gran impacto físico y emocional en las mujeres y afecta a su calidad de vida (en mayor medida que a los hombres), a sus relaciones íntimas y produce mucha incertidumbre sobre los posibles efectos de la enfermedad en la maternidad^{3,5}. Estos aspectos son poco conocidos y podrían estar infravalorados en la práctica clínica^{5,6}.

Nuestra cohorte reúne pacientes con una carga significativa de enfermedad. En aproximadamente un 1/3 de las pacientes el impacto de la enfermedad retrasa o limita su deseo de tener hijos. La encuesta pone en evidencia algunas preocupaciones que podrían explicar estos miedos, relacionados principalmente con la seguridad de los tratamientos, la evolución de la enfermedad y la falta de información. A la gran mayoría de las mujeres les preocupaba que los tratamientos pudieran dañar al bebé, pero también les preocupaba que la enfermedad empeore al tener que retirar o

Tabla 2 Diferencias entre mujeres con o sin embarazos/hijos en el cuestionario de planificación familiar

	Nada de acuerdo		Poco de acuerdo		Bastante de acuerdo		Muy de acuerdo		p
	Con emba- razo/hijos	Sin emba- razo/hijos	Con emba- razo/hijos	Sin emba- razo/hijos	Con emba- razo/hijos	Sin emba- razo/hijos	Con emba- razo/hijos	Sin emba- razo/hijos	
Ítem 3. El tener descendencia es muy importante para mí.	11 (16,9)	21 (26,6)	5 (7,7)	17 (21,5)	23 (35,4)	17 (21,5)	26 (40,0)	24 (30,4)	0,025
Ítem 5. En algún momento durante mi enfermedad me he planteado quedarme embarazada	15 (21,1)	49 (62,8)	6 (8,5)	7 (9,0)	18 (25,4)	9 (11,5)	32 (45,1)	13 (16,7)	< 0,001
Ítem 11. El tema de planificación familiar (tener descendencia) es un tema que se aborda en consulta.	13 (20,6)	28 (38,4)	10 (15,9)	16 (21,9)	17 (27,0)	13 (17,8)	23 (36,5)	16 (21,9)	0,047
Ítem 13. Antes de intentar concebir, he elaborado junto con mi dermatólogo/a un plan de tratamiento sobre los medicamentos que debo o no debo tomar.	18 (29,5)	31 (55,4)	6 (9,8)	4 (7,1)	11 (18,0)	8 (14,3)	26 (42,6)	13 (23,2)	0,037
Ítem 14. Conozco qué fármacos podría tomar y cuáles no antes del embarazo.	10 (15,9)	24 (37,5)	9 (14,3)	12 (18,8)	16 (25,4)	14 (21,9)	28 (44,4)	14 (21,9)	0,012
Ítem 18. El dermatólogo/a me ha informado de las opciones acerca de un embarazo.	4 (6,1)	25 (36,8)	5 (7,6)	8 (11,8)	21 (31,8)	13 (19,1)	36 (54,5)	22 (32,4)	< 0,001
Ítem 20. Conozco qué fármacos podría tomar y cuáles no durante el embarazo.	6 (9,4)	26 (37,1)	13 (20,3)	15 (21,4)	19 (29,7)	12 (17,1)	26 (40,6)	17 (24,3)	0,001
Ítem 22. El dermatólogo/a me ha informado de las opciones sobre lactancia materna.	14 (24,6)	30 (50,8)	7 (12,3)	9 (15,3)	10 (17,5)	7 (11,9)	26 (45,6)	13 (22,0)	0,012
Ítem 25. Conozco qué fármacos podría tomar y cuáles no durante la lactancia materna.	14 (23,0)	28 (44,4)	12 (19,7)	14 (22,2)	12 (19,7)	8 (12,7)	23 (37,7)	13 (20,6)	0,039

Los resultados se muestran como n (%) dentro de cada grupo: «Con embarazo/hijos» o «Sin embarazo/hijos».

Tabla 3 Diferencias en la actividad de la psoriasis y la calidad de vida en mujeres con o sin tratamiento biológico

	Con tratamiento biológico		Sin tratamiento biológico		p
<i>EVA de la percepción de la actividad según las pacientes</i>					
n	87		60		
Media ± DE	2,6 ± 2,9		5,3 ± 3,0		
Mediana (RIC)	1,0 (0,5-2,0)		4,0 (1,0-7,0)		< 0,001
<i>EVA de la percepción de la actividad según los médicos</i>					
n	85		58		
Media ± DE	1,9 ± 2,2		3,9 ± 2,6		
Mediana (RIC)	1,0 (0,0-4,0)		6,0 (2,5-7,5)		< 0,001
<i>PASI</i>					
n	87		56		
Media ± DE	1,5 ± 2,3		4,7 ± 5,2		
Mediana (RIC)	1,0 (0,0-2,0)		3,8 (1,2-6,0)		< 0,001
<i>BSA</i>					
n	87		56		
Media ± DE	1,5 ± 2,4		5 ± 5,7		
Mediana (RIC)	0,5 (0,0-2,0)		3,0 (1,0-7,0)		< 0,001
<i>DLQI</i>					
n	88		62		
Media ± DE	5,2 ± 5,1		8,6 ± 6,4		
Mediana (RIC)	3,0 (2,0-6,0)		7,0 (4,0-11,0)		< 0,001
<i>Calidad de vida, n (%)*</i>					
No afectada	1 (1,1)		0 (0,0)		
Poco afectada	63 (71,6)		24 (38,7)		
Moderadamente afectada	12 (13,6)		22 (35,5)		
Muy afectada	10 (11,4)		11 (17,7)		
Extremadamente afectada	2 (2,3)		5 (8,1)		

* No puede realizarse ningún test de significación estadística porque 40% de las celdas tienen una frecuencia esperada inferior a 5. BSA: *Body Surface Area*; DE: desviación estándar; DLQI: *Dermatology Life Quality Index*; EVA: escala visual analógica; PASI: *Psoriasis Area Severity Index*; RIC: rango intercuartílico.

Tabla 4 Diferencias entre mujeres con o sin tratamiento biológico en el cuestionario de planificación familiar

	Nada de acuerdo		Poco de acuerdo		Bastante de acuerdo		Muy de acuerdo		p
	Con biológico	Sin biológico	Con biológico	Sin biológico	Con biológico	Sin biológico	Con biológico	Sin biológico	
Ítem 2. Mi enfermedad afecta a mi vida sexual	46 (52,9)	23 (38,3)	18 (20,7)	9 (15,0)	13 (14,9)	21 (35,0)	10 (11,5)	7 (11,7)	0,038
Ítem 11. El tema de planificación familiar (tener descendencia) es un tema que se aborda en consulta	26 (32,5)	13 (24,5)	21 (26,3)	5 (9,4)	13 (16,3)	16 (30,2)	20 (25,0)	19 (35,8)	0,024
Ítem 27. He consultado fuentes de información externas (web, revistas, televisión...) sobre este tema de planificación familiar/embarazo/lactancia materna en pacientes con mi enfermedad	35 (45,5)	25 (50,0)	17 (22,1)	2 (4,0)	11 (14,3)	12 (24,0)	14 (18,2)	11 (22,0)	0,036

Los resultados se muestran como n (%) dentro de cada grupo: «Con tratamiento biológico» o «Sin tratamiento biológico».

cambiar el tratamiento antes o durante el embarazo o en la lactancia.

Los datos sugieren que la información que se da en la consulta de dermatología sobre planificación familiar, deseo

gestacional o seguridad de los tratamientos es insuficiente tanto antes de concebir, como durante la gestación o la lactancia, especialmente en mujeres sin embarazos previos. Consideramos que todas las mujeres en edad fértil deberían

Tabla 5 Puntos a discutir en la consulta relacionados con la planificación familiar

Antes de la concepción	Relacionados con el embarazo	Tras el parto
<ul style="list-style-type: none"> ● Problemas en la esfera sexual relacionados con la psoriasis ● Retrasos o limitaciones en el deseo gestacional debido a la psoriasis o sus tratamientos ● Necesidad de tener la enfermedad controlada antes de la concepción ● Tratamientos a evitar antes de la concepción 	<ul style="list-style-type: none"> ● Necesidad de tener la enfermedad controlada durante el embarazo ● Preocupaciones por: <ul style="list-style-type: none"> ◦ La evolución de la psoriasis durante el embarazo ◦ La evolución de la psoriasis si se retira un tratamiento ◦ Complicaciones para la madre secundarias a la psoriasis o su tratamiento ◦ Complicaciones para el feto secundarias a la psoriasis o su tratamiento ● Tratamientos a evitar durante el embarazo 	<ul style="list-style-type: none"> ● Evolución de la psoriasis después del embarazo ● Posibilidad de lactancia materna ● Preocupaciones por si los hijos heredan la psoriasis ● Preocupaciones por si la psoriasis limita el cuidado adecuado del hijo ● Tratamientos a evitar durante la lactancia

Fuentes de información fidedigna sobre la planificación familiar en mujeres con psoriasis (como información proveniente de sociedades científicas o asociaciones de pacientes con información contrastadas por especialistas).

recibir información suficiente en la consulta. Además, hasta 50% de los embarazos no son planificados, por ello, en línea con otros autores⁵, consideramos que puede ser recomendable un plan de tratamiento compatible con el embarazo en las mujeres en edad fértil, independientemente de las intenciones de planificación familiar. Además, sería importante capacitar y mejorar el papel informador de los dermatólogos sobre la planificación familiar.

Los resultados sugieren que las mujeres en tratamiento biológico están mejor controladas y tienen mejor calidad de vida y menos impacto de la enfermedad en la vida sexual que las pacientes sin tratamiento biológico. El tratamiento de la psoriasis durante el embarazo y la lactancia supone un reto para el clínico^{3,13,14}. Aunque hay numerosas terapias con potencial efecto teratogénico que hay que retirar antes de la concepción¹³, existen tratamientos disponibles que se pueden utilizar de forma segura durante el embarazo y la lactancia, y deberíamos informar a las pacientes al respecto. Entre los tratamientos biológicos, certolizumab pegol es la opción más segura tanto en embarazo como en la lactancia, dada su transferencia mínima o nula a través de la placenta y a la leche materna^{16,17,20}. En mujeres embarazadas tratadas con biológicos, se puede mantener el tratamiento durante el primer y segundo trimestres y valorar con la paciente los riesgos y beneficios de continuar con ellos durante el tercer trimestre. Sin embargo, las pacientes que reciben certolizumab pegol podrían usarlo durante todo el embarazo si se considera clínicamente necesario, así como durante la lactancia¹³.

Tanto en mujeres sanas²⁰ como en mujeres con otras enfermedades crónicas²¹ existen evidencias de que el comportamiento en relación con el embarazo está influido por su percepción del riesgo²². Las diferentes enfermedades crónicas introducen diversos riesgos de embarazo y la percepción del riesgo es única para cada individuo y no se basa únicamente en información objetiva sobre el riesgo²⁰. Por ello se necesita más investigación para comprender las

percepciones de riesgo de las mujeres en enfermedades crónicas específicas y mejorar la información que se proporciona a las pacientes sobre los riesgos objetivos²⁰. En el caso concreto de la psoriasis existen guías recientes para el manejo de las pacientes¹³.

Nuestro estudio tiene limitaciones. Es un estudio observacional, descriptivo y transversal que carece de grupo de control con mujeres sin psoriasis o pacientes con psoriasis varones. Sin embargo, creemos que es una muestra representativa de las mujeres en edad fértil atendidas en las consultas de dermatología en España y que dan algunas claves de sus necesidades e inquietudes en relación con la planificación familiar. Con estos resultados, consideramos fundamental incrementar la información que se da a las pacientes en las consultas.

Conclusiones

Los resultados de nuestro estudio sugieren que la psoriasis tiene un impacto en la planificación familiar y en el deseo gestacional de las pacientes. Existen preocupaciones que podrían llevar a retrasar o limitar el deseo gestacional. La información proporcionada sobre estos temas durante el seguimiento no resulta completa.

Financiación

Este estudio estuvo financiado con una beca sin restricciones de la Cátedra Universidad Francisco de Vitoria-UCB en Inflamación y Salud Ósea.

Conflicto de intereses

Natalia Jiménez Gómez ha actuado como asesora y/o investigadora y/o ponente para: Abbvie, Ammirall, BMS, Celgene, Janssen, LEO Pharma, Lilly, MSD, Novartis y UCB.

Ricardo Ruiz-Villaverde ha recibido honorarios por consultoría de Abbvie, Novartis, UCB, Celgene y Janssen.

María Luisa Alonso Pacheco de Abbvie, Novartis, Lilly, LEO Pharma, UCB, Celgene y Janssen.

Rosa María Izu ha sido consultor, asesor, impartido ponencias o participado en ensayos clínicos para Amgen, Novartis, Abbvie, Lilly, LEO Pharma, UCB, Sanofi, Celgene, Pfizer, Janssen y Kyowa-Kirin.

Raquel Rivera-Díaz ha recibido honorarios como investigador/consultor para: Abbvie, Boehringer Ingelheim, Celgene, Janssen, LEO Pharma, Lilly, Novartis, Pfizer, Novartis, UCB.

Jordi Mollet Sanchez ha recibido honorarios como investigador/consultor para: Abbvie, Amgen, Boehringer Ingelheim, Celgene, Janssen, LEO Pharma, Lilly, Novartis, Pfizer, Sanofi, UCB.

Mar Llamas-Velasco ha recibido honorarios como investigador/consultor para Abbvie, Boehringer Ingelheim, Celgene, Janssen, LEO Pharma, Lilly, Kyowa Kirin, Novartis, Pfizer, Novartis, UCB.

Álvaro González-Cantero ha recibido honorarios como investigador/consultor para Abbvie, Amgen, Celgene, Janssen, LEO Pharma, Lilly, Novartis, Novartis, UCB.

Pablo de la Cueva ha actuado como asesor y/o investigador y/o ponente de Abbvie, Amgen, Boehringer Ingelheim, Celgene, Janssen, LEO Pharma, Lilly, MSD, Novartis, Pfizer, Roche, Sanofi, UCB.

Elena Martínez Lorenzo ha recibido honorarios como consultor para Abbvie, Amgen, Celgene, Janssen, LEO Pharma, Novartis, UCB. Además, ha impartido ponencias o participado en formaciones con Abbvie, Amgen, Celgene, Janssen, LEO Pharma, Lilly, Novartis, Roche, UCB.

Ofelia Baniandrés Rodríguez ha recibido honorarios como investigador/consultor para: Abbvie, Amgen, Celgene, Janssen, LEO Pharma, Lilly, Novartis, Pfizer, UCB.

Gerard Pitarch Bort ha participado en estudios y ensayos clínicos de Abbvie, Amgen, Novartis y UCB. Ha recibido honorarios como ponente de Abbvie, Amgen, Novartis y ayudas para formación de Abbvie, Amgen, Novartis y UCB.

Agradecimientos

Agradecemos a la Cátedra de Inflamación y Salud Ósea UFV-UCB su apoyo en la difusión de los resultados del presente estudio.

Agradecemos al Dr. Pablo Rivas el soporte editorial prestado en la redacción de este artículo en nombre de la Universidad Francisco de Vitoria (Madrid).

Anexo. Material adicional

Se puede consultar material adicional a este artículo en su versión electrónica disponible en [doi:10.1016/j.ad.2023.06.015](https://doi.org/10.1016/j.ad.2023.06.015).

Bibliografía

- World Health Organization. Global report on psoriasis [Internet]. Geneva: World Health Organization; 2016, [consultado Mar 5 2022]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/204417>.
- Ferrándiz C, Carrascosa JM, Toro M. Prevalence of psoriasis in Spain in the age of biologics. *Actas Dermosifiliogr*. 2014;105:504–9, <http://dx.doi.org/10.1016/j.ad.2013.12.008>.
- Ferreira C, Azevedo A, Nogueira M, Torres T. Management of psoriasis in pregnancy - a review of the evidence to date. *Drugs Context*. 2020;9:2019–111, <http://dx.doi.org/10.7573/dic.2019-11-6>.
- Porter ML, Lockwood SJ, Kimball AB. Update on biologic safety for patients with psoriasis during pregnancy. *Int J Womens Dermatol*. 2017;3:21–5, <http://dx.doi.org/10.1016/j.ijwd.2016.12.003>.
- Gottlieb AB, Ryan C, Murase JE. Clinical considerations for the management of psoriasis in women. *Int J Womens Dermatol*. 2019;5:141–50, <http://dx.doi.org/10.1016/j.ijwd.2019.04.021>.
- Murase J, De Simone C, Fischer-Betz R, Ecoffet C, Tincani A. Fears and misconceptions of women with chronic inflammatory diseases on their journey to motherhood. *J Am Acad Dermatol*. 2019;81:AB65, <http://dx.doi.org/10.1016/j.jaad.2019.06.265>.
- Gonzalez-Cantero A, Carretero G, Rivera R, Ferrándiz C, Daudén E, Cueva P, et al. Women with moderate to-severe psoriasis in Spain (BIOBADADERM registry) show more than a 50% reduction in age-adjusted fertility rate when compared with the general population. *Br J Dermatol*. 2019;181:1085–7, <http://dx.doi.org/10.1111/bjd.18164>.
- Rivera-Díaz R, Llamas-Velasco M, Carretero G, Ruíz-Genao D, Belinchón I, Riera-Monroig J, et al. Women with moderate-to-severe psoriasis in Spain (BIOBADADERM registry) breastfeed less when compared with general population. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2022;36:e205–7, <http://dx.doi.org/10.1111/jdv.17737>.
- Murase JE, Chan KK, Garite TJ, Cooper DM, Weinstein GD. Hormonal effect on psoriasis in pregnancy and post partum. *Arch Dermatol*. 2005;141:601–6, <http://dx.doi.org/10.1001/archderm.141.5.601>.
- Bobotsis R, Gulliver WP, Monaghan K, Lynde C, Fleming P. Psoriasis and adverse pregnancy outcomes: a systematic review of observational studies. *Br J Dermatol*. 2016;175:464–72, <http://dx.doi.org/10.1111/bjd.14547>.
- Ben-David G, Sheiner E, Hallak M, Levy A. Pregnancy outcome in women with psoriasis. *J Reprod Med*. 2008;53:183–7.
- Bröms G, Haerskjold A, Granath F, Kieler H, Pedersen L, Berglind IA. Effect of Maternal Psoriasis on Pregnancy and Birth Outcomes: A Population-based Cohort Study from Denmark and Sweden. *Acta Derm Venereol*. 2018;98:728–34, <http://dx.doi.org/10.2340/00015555-2923>.
- Belinchón I, Velasco M, Ara-Martin M, Armesto Alonso S, Baniandrés Rodríguez O, Ferrándiz Pulido L, et al. Consenso sobre las actuaciones a seguir durante la edad fértil, el embarazo, el posparto y la lactancia en pacientes con psoriasis. *Actas Dermosifiliogr*. 2021;112:225–41, <http://dx.doi.org/10.1016/j.ad.2020.10.002>.
- Briggs GG, Towers CV, Forinash AB. *Drugs in pregnancy and lactation: a reference guide to fetal and neonatal risk*. 12 ed Philadelphia, PA: Wolters Kluwer; 2022.
- Murase JE, Heller MM, Butler DC. Safety of dermatologic medications in pregnancy and lactation: Part I. Pregnancy. *J Am Acad Dermatol*. 2014;70:401.e1–4014, <http://dx.doi.org/10.1016/j.jaad.2013.09.010>.
- Mariette X, Förger F, Abraham B, Flynn AD, Moltó A, Flipo RM, et al. Lack of placental transfer of certolizumab pegol during pregnancy: results from CRIB, a prospective, postmarketing, pharmacokinetic study. *Ann Rheum Dis*. 2018;77:228–33, <http://dx.doi.org/10.1136/annrheumdis-2017-212196>.
- Clowse ME, Förger F, Hwang C, Thorp J, Dolhain RJ, van Tubergen A, et al. Minimal to no transfer of

- certolizumab pegol into breast milk: results from CRADLE, a prospective, postmarketing, multicentre, pharmacokinetic study. *Ann Rheum Dis.* 2017;76:1890–6, <http://dx.doi.org/10.1136/annrheumdis-2017-211384>.
18. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Certolizumab, [consultado 9 Sep 2022]. Disponible en: <https://cima.aemps.es/cima/publico/lista.html>.
 19. Finlay AY, Khan GK. Dermatology Life Quality Index (DLQI)-a simple practical measure for routine clinical use. *Clin Exp Dermatol.* 1994;19:210–6, <http://dx.doi.org/10.1111/j.1365-2230.1994.tb01167.x>.
 20. Porter C, Armstrong-Fisher S, Kopotsha T, Smith B, Baker T, Kevorkian L, et al. Certolizumab pegol does not bind the neonatal Fc receptor (FcRn): Consequences for FcRn-mediated in vitro transcytosis and ex vivo human placental transfer. *J Reprod Immunol.* 2016;116:7–12, <http://dx.doi.org/10.1016/j.jri.2016.04.284>.
 21. Lennon SL. Risk perception in pregnancy: a concept analysis. *J Adv Nurs.* 2016;72:2016–29, <http://dx.doi.org/10.1111/jan.13007>.
 22. Ralston ER, Smith P, Chilcot J, Silverio SA, Bramham K. Perceptions of risk in pregnancy with chronic disease: A systematic review and thematic synthesis. *Plos One.* 2021;16:e0254956, <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0254956>.